

# 榮譽第一

※請務必期限內完成並繳交

國立空中大學 110 學年度下學期期末報告題目

科目：運動休閒與健康

面授老師：陳雯英老師

繳交期限：111 年 6 月 24 日(星期五)

繳交方式：電子信箱 q0920865211@gmail.com

(請說明題型及配分)

1. 休閒的定義為何？休閒在你的生活中扮演哪些角色。(20 分)
2. 休閒活動風險管理有何種樣性？你如何進行活動的風險管理評估？(20 分)
3. 從事休閒運動從業人員需要具備那些專業能力？(20 分)
4. 環境議題對運動休閒的影響有哪些？(20 分)
5. 治療式遊憩的定位與內涵為何？在過程中，可分為哪四大部份。(20 分)