

【TaiwanLIFE 台灣全民學習平台】115 年度第 1 梯次收費學分班招生公告

開課時間：2026.03.01~2026.05.31

報名時間：2026.02.22 前可報名 **(2026.1.31 前報名即享早鳥價優惠)**

教學方式：採線上教學，於 TaiwanLIFE 平台上觀看教學影片，進行線上測驗、討論及面授，
期末繳交作業。

■ 以高中職畢業或外校專科畢業身分入學的空大全修生，修習本課程及格後取得之學分證明書可減修畢業學分(減修時程在每年二月及九月，辦理日期請詳教務處公告)。

■ 請同學留意，發給學分證明書的要件為 (1)修業成績合格 (2)缺課未超過六分之一。

故同學需【成績達 60 分以上 + 線上教材觀看率達 80%以上】才能領取學分證明書。

修課同學登入平台後，可自行查詢線上教材觀看率。

☆ 請參考本校推廣教育處網站說明：<https://reurl.cc/x39DON>

【台灣全民學習平台→非正規教育學分班→近期學分班開課】招生網頁



TaiwanLIFE 學分班課程網頁介紹



2 學分
課程定價:2,800元
早鳥優惠:2,400元

社團法人中華國際
人力職能教育協會

柯伯琪

讓具有豐富教學經驗及實務的老師，帶您瞭解金融市場商品，並介紹相關知識如：價差交易、類股輪動、選股能力等，讓您藉由金融商品投資增加個人財富！

〔含 2 次線上面授〕



1 學分
課程定價:1,400元
早鳥優惠:1,200元

中華穀類食品工業
技術研究所

李敬思、鍾宏基

學習到在使用不同的蔬果原料，依其屬性分類示範，透過詳細教學，掌握關鍵核心知能及技巧，學習正確的將蔬菜及水果經過合適前處理，讓食材的成分能完成必要的調整，以結合麵包製程。學員可以自行套用舉一反三，進而開發出更多營養又有創意的麵包產品。

〔含 1 次線上面授〕



3 學分
課程定價:4,200元
早鳥優惠:3,600元

臺北市內湖社區大學
營養師

紀秀美

本課程是一門健康生活實踐的課程，內容包含食安與採買、儲存與烹調安全、食物分類與營養、飲食與均衡、主食代謝與選擇、蛋白質代謝與選擇、脂質代謝與選擇、各式蔬果功能、均衡飲食執行等，讓同學遠離食安地雷，達到健康促進的目標！。〔含 1 次線上面授〕

素食西點蛋糕



1 學分

課程定價:1,400元
早鳥優惠:1,200元

中華穀類食品工業
技術研究所

鄭婉婷、黃兆偉

市售的蛋糕、西點都含有雞蛋、牛奶或是動物性油脂，本課程教您如何做出素食者也可以享用的美味西點蛋糕。

〔含 1 次線上面授〕



1 學分

課程定價:1,400元
早鳥優惠:1,200元

樹林社區大學
插畫講師

林宗北

讓動物福利行動藝術家帶您一步步進入插畫的世界，學習如何用圖像思考，展現出您心目中獨一無二的世界。本課程含一次線上面授。〔含 1 次線上面授〕



活出健康 第二人生

1 學分

課程定價:1,400元
早鳥優惠:1,200元

高雄醫學大學
職能治療學系助理教授

郭昶志

讓課程以學習者視角出發，強調將所學應用落實於日常生活中，築起專業知識與生活型態之間的橋樑，共創學習新視野。〔含 1 次線上面授〕



老人健康 生活大改造

2 學分

課程定價:2,800元
早鳥優惠:2,400元

高雄醫學大學
職能治療學系助理教授

郭昶志

讓學員瞭解年長者日常生活中進行職能活動的重要性，以及如何選擇和執行合適的活動，幫助年長者緩解身體退化帶來的不便，提升生活品質。

〔含 1 次線上面授〕



2 學分

課程定價:2,800元
早鳥優惠:2,400元

新北市土城社區大學
社大教師

劉貞佩

帶著畫畫的熱情開心學習，讓自己對於在調色或線條游移中找到快樂，心情療癒與學習並行。〔含 2 次線上面授〕