

檔 號：

保存年限：

教育部 函

地址：10489臺北市朱崙街20號

承辦人：詹雅茹

電話：02-87711914

傳真：02-27514523

電子信箱：chanlala04@mail.sa.gov.tw

受文者：國立空中大學

發文日期：中華民國110年9月28日

發文字號：臺教授體字第1100034060號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨

主旨：函轉新北市政府教育局登山安全宣導資料1份（如附件），
請貴校協助轉知所屬師生及社團，參與戶外登山活動應遵守
相關安全規範，請查照。

說明：依據新北市政府教育局110年9月16日新北教工環字第
11017712561號函辦理。

正本：各公私立大專校院

副本：新北市政府教育局、本部高等教育司、學生事務及特殊教育司、教育部體育署全
民運動組



* 1 1 0 0 0 5 6 5 0 7 *

新北市政府教育局 函

地址：220242新北市板橋區中山路1段161號21樓
承辦人：李婉慈
電話：(02)29603456 分機2612
傳真：(02)29681971
電子信箱：AP8260@ntpc.gov.tw

受文者：教育部

發文日期：中華民國110年9月16日

發文字號：新北教工環字第11017712561號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：登山安全相關宣導海報（請至附件下載區(https://doc2-attach.ntpc.gov.tw/ntpc_sodatt/)下載檔案，共有2個附件，驗證碼：000JRMN9W）

主旨：為有效降低登山意外事故發生，請學校師生參與戶外登山活動時應遵守相關登山規定，惠請鈞部協助轉知所屬各大專院校及社團，請鑒核。

說明：

- 一、依據新北市政府110年9月2日劍龍稜場域管理專責單位研商會議決議辦理。
- 二、行政院2019年推動「向山致敬」政策，開放了81條山道讓民眾探索，掀起戶外登山活動風潮，加上新冠肺炎疫情影響，國人無法出國旅遊，連帶使登山人數暴增。但國人登山安全觀念不足，造成登山意外事故頻傳，故登山要做得足準備，以降低登山意外事故。
- 三、登山安全注意事項如下：
 - (一)登山前：登山前這樣做，降低意外發生機率。
 - 1、掌握登山山域資訊、學習登山技能。
 - 2、平時應多訓練體能，依自身狀況爬山。
 - 3、登山前注意天氣狀況，切勿強行爬山。
 - 4、準備充分裝備，如衛星定位器(GPS)或手機、醫療器材及糧食等。



110003400009/17

(二)登山時：遵從專業指示，安全為原則。

- 1、服從登山業者、職業登山嚮導之指示。
- 2、勿自行攀登無人跡之山路，依循前人所留下的旗幟辨別方向。
- 3、應隨時注意周遭環境，多留意陡峭及斷崖地形，不強行攀越危險地區。

(三)發生意外時：冷靜沉穩應變，平安等待救援。

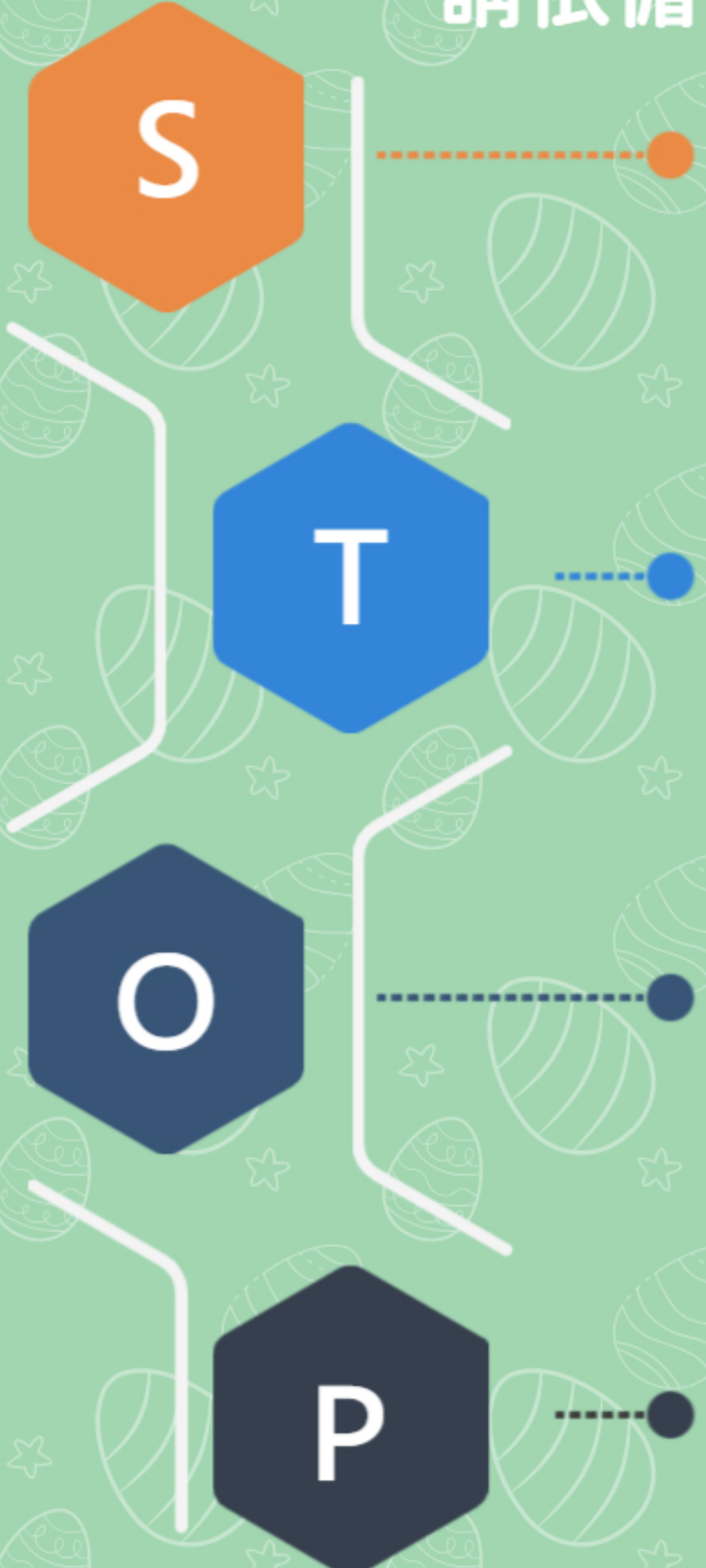
- 1、發生意外時，立即利用手機撥打119或112請求幫助。
- 2、受傷或生病時，優先進行急救處置，若發生高山症，應立即將患者帶往較低海拔處，並給予保暖，避免失溫。
- 3、發生意外迷途或天氣遽變時，應尋找安全避難處所保護自己，並建立明顯標誌。
- 4、利用衛星定位系統(GPS)及手機或地圖告知搜救人員受困座標方位或於明顯空曠處揮舞衣物，並以哨子發出求救聲響，引起搜救人員注意。

正本：教育部

副本：新北市政府消防局(含附件)

在山上迷路怎麼辦？

請依循「S.T.O.P」法則



The diagram illustrates the S.T.O.P. rule flowchart. It consists of four hexagonal boxes arranged vertically, connected by a white line that zig-zags between them. The boxes are labeled S (orange), T (blue), O (dark blue), and P (black). To the right of each box is a colored dot (orange, blue, dark blue, and black respectively) connected to the box by a dashed line of the same color. The background is light green with faint patterns of Easter eggs and stars.

S

S(Stop)：安定心理

不要慌，擁抱大樹深呼吸，先確定目前是在安全的地點。

T

T(Think)：冷靜處理狀況

判斷狀況立即處置(如受傷/濕身)，回想「哪裡出錯了？」

O

O(Observe)：觀察周邊資源

觀察環境，找出利於求生條件?如，大樹/石洞/水源/木材等。

P

P(Plan/Practice)：自救與求救行動/過夜的飲水與材火

擬定「緊急避難」計畫，實踐自救與求救的行動策略。



新北市政府
Education Department,
New Taipei City Government

教育局

登山安全 注意事項



登山前：降低意外發生機率

- ◆ 掌握登山山域資訊、學習登山技能。
- ◆ 平時應多訓練體能，依自身狀況爬山。
- ◆ 登山前注意天氣狀況，切勿強行爬山。
- ◆ 準備充分裝備，如GPS或手機、醫療器材及糧食等。

登山時： 遵從專業指示，安全為原則



- ◆ 服從登山業者、職業登山嚮導之指示。
- ◆ 勿自行攀登無人跡之山路，依循前人所留下的旗幟辨別方向。
- ◆ 應隨時注意周遭環境，多留意地形，不強行攀越危險地區。

發生意外時： 冷靜沉穩應變，平安等待救援



- ◆ 發生意外時，立即利用手機撥打119或112請求幫助。
- ◆ 當受傷或生病，請優先急救處置。
- ◆ 若有高山症患者立即帶往較低海拔處，給予保暖，避免失溫。
- ◆ 發生迷路或天氣遽變時，應尋找安全避難處所保護自己，並建立明顯標誌。
- ◆ 利用GPS及手機或地圖告知搜救人員受困方位或於明顯空曠處、以哨子發出求救聲響，引起搜救人員注意。

